

# N O R M A T I V A. TRAINING RACE VALDEPEÑAS



**Participación.** La “Training Race” es un Circuito de Obstáculos no competitivo, por lo que está abierta para toda persona mayor de 14 años, siempre y cuando presenten por escrito una autorización estos menores de edad según el formulario disponible para ellos. Para menores de esa edad se realizará otra prueba adaptada así como para las personas con discapacidad.



**Recorrido.** La carrera de obstáculos tendrá una distancia aproximada de 7-8 Km. (aunque según el nº de inscritos podría variar) dentro de la cual podremos encontrar diferentes tipos de obstáculos a salvar, desde Saltos, Trepas, Reptaciones, etc... hasta zonas de subida y bajadas por pendientes diferentes o escalones entre otros.



**Avituallamientos.** Se podrán encontrar diferentes zonas de avituallamiento a lo largo del recorrido. La organización pide prudencia y respeto de cara al resto de participantes, a la hora de reponer fuerzas, de modo que todos puedan degustar los productos de avituallamiento.



**Obstáculos.** Todos/as los/as participantes en la “Training Race” deben realizar la totalidad de los obstáculos que figuran en el circuito. El objetivo es divertirse y trabajar en equipo, por lo que aquellos obstáculos que acarreen mayor dificultad pueden superarse con la ayuda de los compañeros.



**Premios.** El mejor premio será el de ser capaz de llegar a meta superando todos los obstáculos. No obstante, todas las personas que superen el Circuito recibirán un obsequio por parte de la organización.



**Premios especiales.** Habrá una serie de premios especiales para el mejor disfraz individual, el mejor disfraz en equipo, etc... Se descubrirán conforme se acerque el día del circuito.



**Precio de la Inscripción.** El coste de la actividad es de 8 €. El dinero contribuirá a la **ONG que Ayuda a apadrinar niños del Sáhara**, así como para los obsequios de los participantes.



**Guardarropa.** La organización dispone de servicio de guardarropa para los participantes así como duchas en las instalaciones deportivas para su utilización tras la actividad.



**Cierre de Llegada.** La organización dará por cerrado el circuito una vez transcurridas 3 horas.



**Prohibido.** Está terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de vehículo.



**Indumentaria.** Se recomienda utilizar ropa acorde a las pruebas que los participantes se van a encontrar y donde deberán meterse en agua, en barro, correr, saltar, etc. . .



**Cesión de imágenes.** Todos los participantes ceden sus derechos audiovisuales a la organización para que esta pueda realizar las oportunas actuaciones publicitarias que crea necesarias.



**Declaración Responsable.** Los participantes al inscribirse rellenarán una declaración responsable donde eximen de responsabilidad a la organización durante la realización de la actividad, siendo conscientes de la carga física que la actividad en sí misma comprende.



**Reserva de Plaza.** ¡¡MUY IMPORTANTE!! Para inscribirse previamente deberá enviar la persona interesada un **WhatsApp al teléfono 664474181** indicando **Nombre y Apellidos y TRAINING RACE**. En ese momento **se le devolverá el mensaje con un código que deberá añadir en su boletín de inscripción y que se corresponderá al dorsal de la Prueba**. El código tendrá una **validez de 5 días**, transcurrido dicho periodo sin haber recibido la carta de pago y boletín de inscripción se dará de baja el código y pasará a otro participante que solicite participar.



**Inscripción.** Para inscribirse deberá completar el boletín de inscripción y la declaración responsable, añadiendo el código recibido en el mensaje y enviarlo por correo electrónico a **deportevalde@gmail.com** junto a la carta de pago. Se pueden hacer inscripciones conjuntas detallando el nombre y apellidos de cada uno de los participantes. Recibida la inscripción se le remitirá un email donde se le notificará que los datos de inscripción son correctos y está inscrito en el circuito.



**Entidad Bancaria.** Las personas interesadas en participar deberán ingresar 8 € en el siguiente nº de cuenta: **CAJA SUR. ES33-0237-0095-70-9155349004**. En el concepto deberán poner: **TRAINING RACE + Nombre + Apellidos + Código**.



**Límite de Participantes.** El nº de participantes estará limitado a **300 inscripciones**. Sólo se abrirá el nº de inscritos en caso de que la organización lo estime oportuno. ¡¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!!



**La organización se reserva el derecho a modificar la distancia del recorrido.** Dicho recorrido se sabrá en los días finales de la realización de la actividad. El nº de obstáculos se publicarán la semana previa a la actividad.

## LLEGA LA HORA DE DIVERTIRSE ENTRENANDO

